

MA601

Analyseur
avancé de
composition
corporelle



Qualité cellulaire



Évaluation des muscles



Analyse du type de corps



Équilibre de l'eau corporelle

Résultats de l'analyse avancée de la composition corporelle

Analyse du type de corps



Un IMC faible ou normal n'est pas nécessairement une indication de bonne santé. Si le pourcentage de graisse corporelle est élevé, le risque de maladies liées à l'obésité reste important. Utilisez l'analyse du type de corps et le niveau de graisse viscérale pour identifier les risques d'obésité cachés, et concevez votre entraînement personnel en conséquence.

* Hung SP et al. Combinez l'indice de masse corporelle et les mesures de pourcentage de graisse corporelle pour améliorer la précision du dépistage de l'obésité chez les jeunes adultes. Obesity Research & Clin Practice, 2017. Vol 11;1,pp.11-18

Analyse sectorielle



Un déséquilibre musculaire peut augmenter le risque de blessures et de courbatures. Suivez le développement musculaire segmentaire et assurez la sécurité de vos clients.

* Wang HK et al. Mobilité réduite, déséquilibre musculaire, faiblesse musculaire, asymétrie scapulaire et blessure à l'épaule chez les athlètes de volley-ball d'élite.. J Sports Med Phys Fitness 2001. Sep;41(3):403-10

Angle de phase



La quantité de composition corporelle est insuffisante pour évaluer la santé. Mesurer et suivre les changements de l'angle de phase pour obtenir un meilleur indicateur de la santé cellulaire du sujet.!

* Gonzalez MC et al. Angle de phase et ses déterminants chez les sujets sains : influence de la composition corporelle.. Am J Clin Nutr 2016; 103:712-6

* Marra M et al. angle de phase de l'impédance bioélectrique chez les femmes maigres, les danseuses de ballet et les patientes souffrant d'anorexie mentale. ECJN 2009; 63, 905-908

Qualité des muscles



En mesurant la santé cellulaire, le MA601 peut estimer la qualité musculaire, pour un indicateur plus efficace de la détérioration de la mobilité. En comparant la force de préhension projetée à la force de préhension réelle, il est possible d'évaluer efficacement la qualité musculaire..

* Cruz-Jentoft AJ et al. Sarcopenia: Consensus européen sur la définition et le diagnostic. Age and Ageing 2010; 39:412-423



82 /100 Points

PBF (%)

16.7

17.5

17

17

78.5

78

77.9

64

63.9

63.8

35

35

34.9

17.5

17.5

17.2

19.1

1.0.0 Build 36

CD-IN-00129_V.005

Introduction à la feuille de résultat de la composition corporelle

1 Analyse de la composition corporelle

L'analyse fiable et non invasive de l'impédance bioélectrique facilite le contrôle régulier de la composition corporelle. Les poids estimés calculés des éléments de composition du corps peuvent être comparés à des résultats standard pour le contexte.

2 Analyse muscle-graisse

La mesure du poids est importante, mais elle est incomplète si l'on n'analyse pas davantage la quantité de muscle et de graisse d'un sujet. La compréhension des proportions des muscles squelettiques et de la graisse corporelle peut aider les entraîneurs professionnels à formuler des recommandations en matière de contrôle des muscles et de la graisse.

3 Analyse de l'obésité

Le MA601 classe les plages de graisse corporelle en fonction de celles couramment observées pour les populations insuffisamment grasses, les athlètes, les personnes normales, les personnes trop grasses et les obèses. Grâce à des plages plus précises, les objectifs de contrôle de la graisse et les progrès peuvent être suivis avec plus de précision. Le taux de graisse viscérale peut également être utilisé comme indicateur de l'obésité cachée.

4 Analyse sectorielle et évaluation de l'équilibre corporel

Mesurez plus précisément les muscles et la graisse grâce à l'analyse segmentaire du tronc, du haut du corps et du bas du corps. Identifiez les déséquilibres et suivez les changements pour mieux observer les effets de l'entraînement.

5 Analyse du type de corps

Le tableau d'analyse du type de corps combine l'IMC et le pourcentage de graisse corporelle pour déterminer le type de corps du sujet. Les modifications de la composition corporelle nécessaires pour atteindre le type de corps idéal peuvent être clairement déterminées à l'aide de ce tableau clair et simple.

6 Qualité des muscles

La qualité musculaire et l'estimation de la force de préhension constituent un indicateur précieux de la qualité musculaire qui peut mettre en évidence des changements plus rapidement et de manière plus perceptible qu'une simple mesure et un suivi de la masse musculaire.

7 Historique de la composition corporelle

En sélectionnant le même identifiant avant la mesure, les changements de composition corporelle peuvent être suivis automatiquement (poids, masse grasse, masse musculaire squelettique et pourcentage de graisse corporelle).

8 Paramètres d'aptitude

Le MA601 fournit de multiples paramètres de sortie de composition corporelle particulièrement pertinents pour la condition physique, et inclut divers indices utilisés comme signes d'alerte précoce pour la malnutrition et la sarcopénie. Utilisez l'angle de phase pour évaluer la santé cellulaire et analyser l'état de santé plus en détail.

9 Score de santé

La feuille de résultats fournit des fourchettes normales pour une variété de résultats, ainsi qu'un score de santé global qui prend en compte une combinaison de résultats.

10 Guide de contrôle

Le guide de contrôle calcule la quantité recommandée de contrôle des muscles et des graisses afin d'atteindre un type de corps idéal et sain.





Améliorez votre salle de sport grâce à l'application pratique de l'analyse avancée de la composition corporelle BIA



Soyez précis et entraînez-vous intelligemment

Les clients doivent savoir si leurs habitudes d'entraînement créent des déséquilibres qui réduisent l'efficacité et augmentent le risque de blessure à long terme. Suivre l'évolution des muscles et de la graisse dans les différents segments du corps pour déterminer si les clients sont correctement développés et équilibrés.

Laisser les entraîneurs faire ce qu'ils font le mieux

En mesurant les clients potentiels et en discutant de la feuille de résultats, les entraîneurs peuvent facilement et de manière crédible discuter de la manière dont ils peuvent aider les clients à atteindre leurs objectifs, grâce à des programmes de remise en forme individualisés.

Suivre les progrès et améliorer la rétention

Il peut être difficile de suivre un programme d'exercices et il est trop facile d'abandonner. Grâce à des mesures précises, vous pouvez montrer à vos clients comment ils ont progressé et comment votre programme les aide efficacement à développer leurs muscles et à brûler leurs graisses !

C'est une question de quantité, et de qualité

Faire de la musculation ne devrait pas avoir pour seul but d'être beau, il s'agit d'obtenir des résultats. La masse musculaire est importante, mais la qualité des muscles est le véritable indicateur de la performance athlétique. Évaluez si vos clients gagnent en force et soyez le premier à remarquer si l'entraînement doit être ajusté.

MA601 Analyseur de composition corporelle

Principales spécifications

Analyse de l'impédance bioélectrique (BIA)	15 Mesures d'impédance : 3 fréquences (5kHz, 50kHz, 250kHz) pour 5 segments (bras droit, bras gauche, tronc, jambe droite, jambe gauche)
Électrodes	Conception d'électrodes tactiles à 8 points
Affichage	Écran tactile LCD couleur de 7 pouces, 800 x 480 pixels
Capacité / Graduation	Capacité maximale 300 kg (graduation de 0,1 kg)
Âge applicable	6-85 ans
Sortie / Transmission	USB 2.0 x2, Bluetooth (en option), Wi-Fi, Ethernet RJ45
Stockage des données	50 000 mesures (transfert de données possible via USB, Bluetooth ou Wi-Fi)
Durée de la mesure	Moins de 45 secondes 580
Dimensions de l'appareil	(L) x 450 (l) x 1025 (H) : mm 22,8 (L) x 17,7 (l) x 40,4 (H) : pouces
Poids de l'appareil	Environ 12kg (27lbs)
Couleur de l'appareil	Sombre, clair
Connectivité	Sur PC équipé de Windows 10 (ou plus) / Sur imprimante équipée de PCL5 (nous consulter)

Sortie de la feuille de résultats

Analyse de la composition corporelle	Eau intracellulaire, eau extracellulaire, eau corporelle totale, protéines, minéraux, masse grasse corporelle, masse maigre, masse grasse, poids.
Analyse poids-muscle	Poids, masse musculaire squelettique, masse grasse corporelle
Analyse de l'obésité	Pourcentage de graisse corporelle, taux de graisse viscérale, indice de masse corporelle
Analyse sectorielle	Masse maigre (bras droit, bras gauche, tronc, jambe droite, jambe gauche) Masse grasse (bras droit, bras gauche, tronc, jambe droite, jambe gauche)
Analyse du type de corps	Utilise l'IMC et le pourcentage de graisse corporelle
Qualité des muscles	Force de préhension estimée (N, kg), score de qualité musculaire
Historique de la composition corporelle	Poids, masse grasse, masse musculaire squelettique, pourcentage de graisse corporelle (8 derniers résultats)
Évaluation de l'équilibre corporel	Analyse de l'équilibre entre les segments supérieur, inférieur et supérieur-inférieur du corps.
Paramètres d'aptitude	Taux métabolique de base, dépense énergétique totale, angle de phase (50kHz), Indice de masse grasse, Indice des muscles squelettiques, Indice des muscles squelettiques appendiculaires
Score de santé	Évaluation combinée des résultats de la composition corporelle
Guide de contrôle	Poids cible, contrôle du poids, contrôle des graisses, contrôle des muscles
Impédance	5kHz, 50kHz, 250 kHz



DISTRIBUE PAR :

Khallos
10 rue Marguerite Laugier
56890 Saint-Avé France
Tel : 0644974523
contact@khallos.com
www.khallos.com